

## **Josep Dalmau: “Estamos viviendo una revolución en muchos aspectos de la medicina”**

El neurólogo español recibió el pasado martes 19 de mayo el Premio de la LVII Lección Conmemorativa Jiménez Díaz por sus investigaciones sobre encefalitis autoinmunes, un grupo de enfermedades en las que el sistema inmunitario ataca al cerebro y que, durante años, fueron confundidas con trastornos psiquiátricos u otras patologías neurológicas.

Autor: Rosana Rábago

Fotografías: Pedro J. Jiménez

Josep Dalmau Obrador es uno de los neurólogos españoles más reconocidos internacionalmente y una figura clave en el desarrollo de la neuroinmunología moderna, el campo que estudia cómo el sistema inmunitario puede afectar al cerebro y al sistema nervioso.

Es especialmente conocido por haber participado en el descubrimiento y descripción de varias formas de encefalitis autoinmune, enfermedades en las que el sistema inmunitario ataca por error al cerebro.

Antes de sus investigaciones, muchos pacientes con síntomas como psicosis, pérdida de memoria o alteraciones del comportamiento eran diagnosticados únicamente de enfermedades psiquiátricas o neurológicas poco definidas. El equipo de Dalmau ayudó a demostrar que, en muchos casos, el sistema inmunitario estaba atacando el cerebro y que muchas de estas enfermedades podían tratarse.

Según estudios, las encefalitis autoinmunes afectan a 13,7 casos por cada 100.000 habitantes. Aunque son enfermedades poco frecuentes, hoy sabemos que probablemente antes muchos casos pasaban desapercibidos o se confundían con otros trastornos neurológicos o psiquiátricos.

### **La encefalitis anti-NMDA**

La encefalitis anti-NMDA es probablemente el descubrimiento más conocido asociado a Dalmau. Se trata de una inflamación del cerebro en la que determinados anticuerpos atacan receptores NMDA.

Este hallazgo fue especialmente importante porque muchos pacientes, especialmente jóvenes y mujeres, parecían presentar inicialmente trastornos psiquiátricos y acababan en psiquiatría antes de recibir el diagnóstico correcto.

El impacto de este descubrimiento fue enorme: muchos pacientes podían mejorar con un diagnóstico precoz y tratamiento adecuado.

### **“Las enfermedades autoinmunes pueden afectar también al cerebro”**

**Profesor Dalmau, gran parte del público ha oído hablar de enfermedades autoinmunes, pero quizá no sabe que también pueden afectar al cerebro. ¿Cómo explicaría este fenómeno de forma sencilla?**

Las enfermedades autoinmunes pueden afectar prácticamente a cualquier órgano y especialmente al sistema nervioso. En las encefalitis autoinmunes, determinados anticuerpos atacan proteínas del cerebro y provocan los síntomas.

Una de las enfermedades autoinmunes más conocidas es la esclerosis múltiple, pero las encefalitis autoinmunes son diferentes porque están mediadas por anticuerpos dirigidos contra distintas proteínas del sistema nervioso.

**Usted fue uno de los investigadores que ayudó a identificar nuevas formas de encefalitis autoinmune. ¿Qué cambió ese descubrimiento en la práctica médica?**

Facilitó enormemente el reconocimiento clínico de estas enfermedades. Hoy los médicos pueden sospecharlas antes y contamos con pruebas diagnósticas relativamente simples que permiten confirmar el diagnóstico mediante la detección de anticuerpos.

Y eso es importante porque son enfermedades graves, pero si se diagnostican y tratan pronto, muchos pacientes suelen recuperarse.

**Algunas de estas enfermedades pueden confundirse inicialmente con trastornos psiquiátricos. ¿Qué implicaciones tiene eso para pacientes y médicos?**

Estas enfermedades son tratables con inmunoterapia y muchos pacientes mejoran o incluso se curan. Por eso, para los médicos es muy importante poder identificarlas correctamente.

Durante años hubo pacientes con cuadros neurológicos o psiquiátricos graves en los que no se sabía exactamente qué estaba ocurriendo. Hoy sabemos que algunos de esos casos tenían una base autoinmune y pueden tratarse.

**¿Qué síntomas deberían hacernos pensar que puede haber algo más detrás de un cuadro psiquiátrico?**

Sobre todo cuando los síntomas aparecen de forma rápida y brusca, en pocos días y sin antecedentes previos.

Además, pueden existir pequeñas alteraciones neurológicas que ayuden a sospechar que detrás del cuadro psiquiátrico puede haber una encefalitis autoinmune.

## **“Estas enfermedades no se conocían hace 20 años”**

**En los últimos años hemos oído hablar mucho del vínculo entre inmunidad y enfermedades. ¿Cree que estamos viviendo una revolución en la forma de entender algunas enfermedades neurológicas?**

Sí, pienso que estamos viviendo una revolución en muchos aspectos de la medicina y dentro de la neuroinmunología, desde luego.

Estas enfermedades no se conocían hace 20 años y hoy han revolucionado el campo de la neurología.

También hemos visto avances enormes en otras patologías como la esclerosis múltiple, donde hoy existen más de veinte tratamientos que han cambiado completamente la evolución de muchos pacientes.

Además, tratamientos inmunológicos que comenzaron utilizándose en cáncer empiezan ahora a estudiarse también en enfermedades neuroinmunológicas.

**Durante años, muchas de estas enfermedades fueron difíciles de identificar o incluso incomprendidas. ¿Cree que hoy los médicos están más preparados para reconocerlas?**

Sí, desde luego. Hace unos años estas enfermedades ni siquiera aparecían en los libros de texto. Hoy ya se explican en universidades y hospitales y cada vez son más conocidas.

Todavía queda mucho por aprender porque algunas siguen siendo muy raras, pero el conocimiento ha avanzado muchísimo.

**¿Y cree que la sociedad también las tiene más presentes?**

Probablemente todavía no demasiado. Algunas personas conocen casos concretos a través de libros, películas o testimonios de pacientes, pero aún no existe una gran conciencia social sobre este grupo de enfermedades.

**“Muchos pacientes mejoran, pero la recuperación puede ser lenta”**

**¿Qué retos quedan todavía pendientes?**

Todavía hay enfermedades que no conocemos bien y mecanismos que seguimos intentando comprender.

Uno de los grandes retos es que, aunque alrededor del 80% de los pacientes mejoran mucho o se recuperan, la recuperación suele ser muy lenta y puede tardar meses o incluso años.

Por eso estamos trabajando en estrategias que permitan reconocer antes estas enfermedades y acelerar la recuperación de los pacientes.

**¿Cuáles son las áreas de investigación en las que está centrado actualmente?**

Estamos intentando entender qué desencadena estas enfermedades y por qué algunos pacientes tardan tanto en recuperarse.

También investigamos nuevas terapias y biomarcadores que permitan predecir mejor la evolución de cada paciente.

**“Los pacientes han sido fundamentales para avanzar”**

**¿Qué mensaje le gustaría trasladar a los pacientes y familias que conviven con estas enfermedades?**

Los pacientes y sus familias han sido fundamentales para avanzar en el conocimiento de estas enfermedades y estamos muy agradecidos por toda la ayuda que han aportado.

Hoy muchos pacientes mejoran de forma muy notable gracias a los avances de los últimos años y seguimos trabajando para mejorar todavía más los tratamientos y la recuperación.

**A lo largo de su trayectoria, ¿qué momento recuerda como especialmente importante en sus investigaciones?**

Recuerdo especialmente la etapa en la que llegué a Estados Unidos y pasé de una medicina más descriptiva a una medicina mucho más centrada en la investigación.

También fue muy importante la fase inicial en la que comenzamos a identificar enfermedades mediadas por anticuerpos contra el receptor NMDA. En aquel momento eran enfermedades desconocidas y existía cierto escepticismo.

**Por último, ¿qué siente al recibir este homenaje de la Lección Conmemorativa Jiménez Díaz?**

Es un gran honor. Estos días he tenido la oportunidad de profundizar en la figura del profesor Carlos Jiménez Díaz y me impresiona especialmente su manera de entender la medicina: no solo asistir y enseñar, sino también investigar.

Ser reconocido por una fundación vinculada a esa visión de la medicina es un honor enorme.

También he visto a los compañeros, personas que recibieron el premio antes que yo y todavía incrementa más este honor. Estoy muy agradecido a la Fundación Conchita Rábago por concederme la LVII Lección Conmemorativa Jiménez Díaz.